

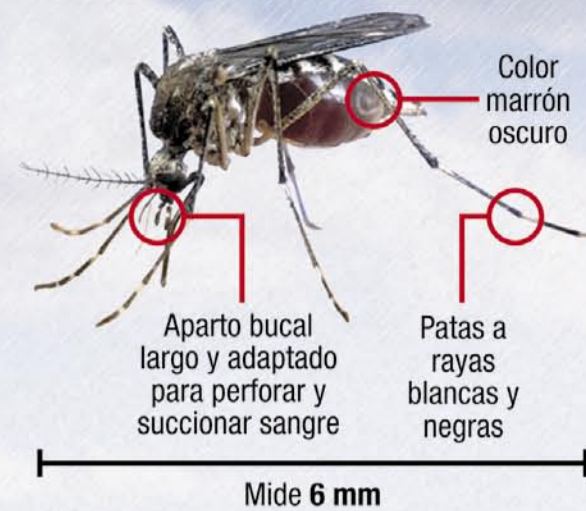
Ante la aparición de nuevos casos de personas infectadas o sospechadas de estarlo por el virus del dengue, se hace necesario refrescar en la memoria toda la información disponible para lograr una eficaz prevención: para que el mosquito no se reproduzca y para evitar su picadura. Este material le ofrece una guía para mantenerse a salvo usted y proteger a su familia, frente a este mal que sorprende por el impulso que recobró en esta época del año, cuando la atención se empezaba a enfocar en la próxima temporada invernal y en el regreso de la gripe A. Finalmente, ofrece una batería de respuestas a las preguntas más comunes en torno al eventual contagio del dengue y lo que se debe hacer para no complicar la situación y recuperar rápidamente la salud.

ESCUUDO CONTRA EL DENGUE

Combatamos el dengue desde casa

Cómo identificar el mosquito

El *Aedes aegypti* es un mosquito urbano, de hábitos domiciliarios y alrededor de la vivienda, que necesita de recipientes que contengan agua (naturales o artificiales) para reproducirse.



Se alimenta a cualquier hora, preferentemente de día.

40-40°C

Son las temperaturas entre las que puede sobrevivir

Medidas para erradicar al invasor

En cada hogar se deben eliminar los criaderos de larvas, que proliferan dentro de cualquier objeto que contenga agua o que pueda acumular agua de lluvia.

Plantas

Riéguelas por debajo de las hojas. Algunas pueden crear depósitos de agua en sus hojas. Elimínelos.

Piletas de lavar

Asegúrese de que tengan buen drenaje.

Tanques de agua

Chequear que estén bien cerrados.

Canaletas en los techos

Cuidar que drenen correctamente para que no se acumule agua de lluvia.

Telas mosquiteras

Son eficientes en ventanas y puertas.

Huecos en los árboles

Rellenar con tierra y arena.

Neumáticos viejos

Deben estar bajo techo o rellenos con tierra o arena.

Macetas

Hacerles agujeros de drenaje y colocarles arena.

Botellas y recipientes en desuso

Deben ser eliminados de los patios.

Barriles y tachos

Manténgalos bien tapados.

Juguetes

No dejarlos al aire libre. Deben estar bajo techo.

Bebederos de animales

Cambiar diariamente el agua y limpiar los bordes con una esponja.

EL LIBERAL

Además no olvide

- Cubrir con tules mosquiteros las cunas de los bebés y de los niños pequeños, así como los cochecitos.
- No permanecer a la intemperie a la mañana y al atardecer.
- Usar ropa de algodón que cubra brazos y piernas.
- Utilizar repelente en forma adecuada y sin exceso, en especial en niños.
- Reemplazar el agua de los floreros con arena húmeda.
- Mantener limpios sumideros y desagües usando agua hervida.

¿Qué pasa después del contagio?

Cuando todas las medidas de prevención no alcanzan para mantener a la familia a salvo de la picadura del mosquito transmisor, es fundamental saber qué hacer, para no empeorar la situación y para que el paciente se recupere lo más rápidamente posible.

La transmisión del virus del dengue es netamente vectorial, siendo el mosquito *Aedes aegypti* el involucrado en nuestro país. No existe el contagio persona a persona, salvo contadas excepciones, de transmisión vertical (de madre a recién nacido), descriptas en la literatura científica.

Luego de la re-emergencia de dengue en la Argentina en 1998, se produjeron brotes con casos autóctonos en Salta, Jujuy, Misiones, Formosa, Corrientes y se han identificado casos importados en otras provincias como Tucumán, Córdoba, Buenos Aires. A partir de la epidemia del año 2009, la Argentina pasó de tener 5 provincias con casos autóctonos a tener 14 provincias que revisten esta categoría: Salta, Jujuy, Tucumán, Catamarca, Santiago del Estero, La Rioja, Córdoba, Buenos Aires, Misiones, Corrientes, Entre Ríos, Chaco, Formosa y Santa Fe.

Durante los brotes se han identificados los serotipos Den-1, Den-2 y Den-3. El mapa en el que se registra la presencia del vector es más amplio, incluyendo las provincias de Mendoza, San Luis y La Pampa.

Estas son algunas de las preguntas que usted se está haciendo en estos momentos:

¿Qué es el dengue?

Es una enfermedad aguda, producida por un virus que se transmite a través del mosquito *Aedes aegypti* infectado.

Generalmente es de corta duración y el paciente no tiene complicaciones (dengue clásico); sin embargo, puede desarrollarse una forma grave de enfermedad conocida como dengue hemorrágico.

Dengue clásico (DC)

Los individuos que desarrollan dengue Clásico refieren tener fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, náuseas, vómito, dolor detrás de los ojos, exantema (ronchas, salpullido...) en cuello y tórax principalmente.

Dengue hemorrágico (DH)

El dengue hemorrágico es una complicación del dengue y se caracteriza por disminución de líquidos en la sangre.

¿Todos los serotipos causan enfermedad?

Sí, los cuatro serotipos son capaces de producir enfermedad al ser humano.

¿Cuál de los serotipos es más frecuente?

No es fácil determinar cuál es el serotipo más frecuente, sólo se sabe cuál es el serotipo circulante en las poblaciones donde hay presencia de la enfermedad.

¿Hay cura para el dengue?

Generalmente el dengue es una enfermedad autolimitada, esto quiere decir que se cura sola. Lo importante son los cuidados que se deben tener para el paciente en la fase de enfermedad, por eso es importante que acuda a su centro de salud en caso de sospechar que tiene Dengue.

¿Cómo saber si tengo dengue?

Si presenta fiebre y habita en áreas donde hay dengue, debe acudir al hospital o sanatorio para que sea el médico quien determine si tiene Dengue.

¿Cuánto tiempo dura la enfermedad?

El período de incubación del dengue es de 4 a 7 días a partir del con-

tacto con el virus, la enfermedad dura hasta 15 días.

¿Cómo se transmite el Dengue?

Se transmite por la picadura del mosquito infectado con el virus.

¿Se puede contagiar de persona a persona?

No, una persona enferma no contagia a otra a menos de que existan mosquitos en el mismo lugar que piquen a ambas personas.

¿Cómo saber si ya he padecido dengue?

Puede acudir a su hospital y en caso necesario el médico le indicará si es necesario realizar estudios de laboratorio para identificar un contacto previo con el virus del dengue.

¿Cómo son las hemorragias del dengue?

Pueden presentarse en cualquier región del cuerpo, como moretones o sangrados.

¿Me puedo morir de dengue?

Si la atención médica no es recibida a tiempo, la enfermedad puede complicarse y se aumenta el riesgo de morir.

¿Si estoy enfermo de dengue, puedo contagiar a alguien?

No, el dengue no se transmite de persona a persona.

¿Qué medicamentos se tienen que tomar en caso de dengue?

Sólo los indicados por su médico.

¿Puedo tomar medicinas de las que tengo en casa?

No, lo más recomendable es que acuda a su clínica para verificar qué tipo de medicamento necesita.

¿Por qué no puedo tomar aspirinas para el dolor de cabeza cuando tengo dengue?

Porque la aspirina tiene un efecto anticoagulante (no se forman coágulos en la sangre) y en casos de DH se incrementarían las hemorragias.

¿Hay vacuna contra el dengue?

En este momento aún no hay vacuna contra el dengue, sin embargo, hay laboratorios que están trabajando en su elaboración.

¿Te puede volver a dar dengue?

Sí, recuerde que hay 4 serotipos de dengue. Cuando un paciente se enferma por un serotipo, nunca más se vuelve a enfermar por este serotipo pero sí se puede enfermar por cualquiera de los otros 3 serotipos existentes.

¿Cómo se controla o se inactiva el virus?

Actualmente no hay forma de controlar el virus, es importante saber que muchos laboratorios a nivel mundial están estudiando el proceso para controlar el virus.

¿De dónde viene el dengue?

Los primeros casos que se notificaron como dengue se realizaron en el continente asiático.

¿Por qué muchas de las veces presentaron los síntomas de dengue y al momento de los resultados salieron negativos, entonces qué pudo ser, cuál fue el diagnóstico?

Muchas de las enfermedades que son producidas por virus se parecen en cuanto a los síntomas que puede presentar un paciente, de ahí la importancia de que usted acuda a su médico, para que sea un experto quien pueda determinar el diagnóstico preciso. ●

Repaso sobre el *Aedes aegypti*

¿Cómo nace el mosquito?

El *Aedes aegypti* tiene dos etapas bien diferenciadas en su ciclo de vida: fase acuática con tres formas evolutivas diferentes (huevo, larva y pupa) y fase aérea o adulto o imago.

¿Cualquier mosquito puede transmitir el dengue?

No. Sólo los del género *Aedes*, el cual tiene lugares de reproducción que comparte con otros mosquitos, como es el caso del *Anopheles* responsable de transmitir el paludismo.

¿Por qué se infecta un mosquito?

Por picar a una persona enferma de dengue.

¿El mosquito que transmite el dengue se cría en charcos?

No, ya que éste prefiere recipientes en donde pueda fijar sus huevecillos

¿El cloro mata las larvas (maromero, gusarapos, cor-

tatripa, alfilerillos)?

No. Se ha observado que el cloro no tiene ningún efecto como larvicida.

¿Qué tipo de criaderos son los que prefieren los mosquitos transmisores del dengue?

Utiliza recipientes artificiales que se encuentran en exteriores de las viviendas como son: botes, latas, llantas y dentro de las viviendas; es muy común encontrar larvas en flores y plantas acuáticas, así co-



mo en los lugares donde almacenan agua (piscinas, piletas, bañeras, cisternas, tanques, aljibes, calicantos, etc.).

● **¿En cuánto tiempo se encuentran larvas después de haber limpiado el contenedor donde se almacena agua?**

Después de cinco a seis días.

● **¿Se muere el mosquito al contagiarse del virus?**

No, el mosquito no se enferma ni muere ya que el sólo es un vector. ●

● **¿Se muere el mosquito al contagiarse del virus?**

No, el mosquito no se enferma ni muere ya que el sólo es un vector. ●

● **¿Se muere el mosquito al contagiarse del virus?**

No, el mosquito no se enferma ni muere ya que el sólo es un vector. ●

● **¿Se muere el mosquito al contagiarse del virus?**

No, el mosquito no se enferma ni muere ya que el sólo es un vector. ●

● **¿Se muere el mosquito al contagiarse del virus?**

No, el mosquito no se enferma ni muere ya que el sólo es un vector. ●

Síntomas Existen dos tipos de dengue

● CLÁSICO (más leve)

● HEMORRÁGICO (es grave y puede ser fatal)

